

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МАДОУ
«Детский сад №206»
Протокол № 5 от 12.05.2025г.

Согласовано
с Советом родителей
Протокол № 5 от 12.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №206»
Приказ №29-ОД от 12.05.2025г.
Сибгатуллина А.Ф.



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 0098686E9D29EAC5EC8865C699CEE5EACE
Владелец: Сибгатуллина Алсу Фатовна
Действителен с 16-01-2025 до 11-04-2026

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения
комбинированного вида» Советского района г. Казани**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида» Советского района г. Казани (далее- Положение) регулирует деятельность Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида» Советского района г. Казани (далее Учреждение) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида» Советского района г. Казани
- Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №206 с татарским языком воспитания и обучения комбинированного вида» Советского района г. Казани

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования учреждения

2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

Группа присмотра и ухода (внебюджетная): 6.30 – 7.30; 18.00 – 18.30.

2.3 В субботу, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, республики Татарстан Учреждение не работает.

2.4 Образовательный процесс осуществляется:

- в группах общеразвивающей направленности по основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №206»;
- в группах комбинированной направленности по адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ «Детский сад №206».

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- 3.2. Для обучающихся групп раннего возраста с 1 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей данного возраста.
- 3.3. Непосредственно-образовательная деятельность проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организованных форм обучения, утвержденным руководителем Учреждения.
- 3.4. Непосредственно-образовательная деятельность (далее - занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет: для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут; для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет: для детей ясельной группы от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
в младшей группе от 3 до 4 лет не более 30 минут; в средней группе от 4 до 5 лет не более 40 минут;
в старшей группе от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет не более 90 мин.
- 3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 3.9. Для детей раннего возраста допускается проведение занятий в первую и во вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.
- 3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.11. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.12. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.13. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.14. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 3.15. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 3.16. С детьми 1,5-3 лет занятия по физическому развитию проводятся воспитателем в групповом помещении по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- 3.17. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.18. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах по расписанию, с детьми раннего возраста - в групповом помещении.

3.21. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 18.30.

3.22. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.23. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин. , не более	
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.24. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.25. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Заключительные положения

4.1. Срок действия Положения неограничен.

4.2. Положение подлежит изменению и дополнению по усмотрению Учреждения, в связи с вступлением в силу закона или другого нормативного, правового акта.

4.3. Положение может быть изменено или дополнено только принятием новой редакции Положения в полном объеме путем утверждения нового.